



Temakväll - Prat om mat

Vintermat i regnbågens färger

27 februari

18.30 – 20.00

Under en livstid äter vi mellan 50 – 60 ton mat.

Vi vet att det vi stoppar i oss har stor betydelse för vår hälsa och att olika råvaror stärker oss på olika sätt.

Under kvällen kommer vi att tala om vilken typ av mat/råvaror som vi svenskar behöver för att bättre klara av den mörka årstiden och hålla oss pigga och krya. Kvällen bjuder på föreläsning med diskussion, smakprovning och recept.

Föreläsare: Gertrud Edström, Vårt Skafferi Sverige

Plats: Studieförbundet, N Köpmangatan 12A, Gävle

Pris: 100:-/deltagare

Anmälan: Studieförbundet, www.studieforamjandet.se/gastrikland
tel: 026-66 44 80

Max antal deltagare: 25 personer

Välkommen!



Studie
främjandet